



oca
officine creative ansaldo

BarleyArts



CLIMBAMI 2013 presenta Reel Rock7

Primo Festival Milanese di Arrampicata

Sabato 20 aprile c/o OCA [INGRESSO Via Bergognone 34]

Sabato 20 aprile 2013 in uno dei contesti più creativi di Milano, le **Officine Creative Ansaldo**, Via Tortona 34 Milano, l'**Associazione Sportiva Dilettantistica PASSAGGIO OBBLIGATO FREE CLIMBING PROMOTION** (www.passaggiobligato.it) presenta **CLIMBAMI**, il primo festival milanese di arrampicata, che coinvolgerà il pubblico durante l'intera giornata - dalle 10.00 alle 02.00 - attraverso mostre fotografiche, workshop di fotografia e cinema, training session per chi desidera avvicinarsi al mondo dello sport, contest e performance sportive, musica e molto altro.

CLIMBAMI presenterà in anteprima nazionale **Reel Rock 7** (www.reelrocktour.com), rassegna cinematografica americana di film e documentari di arrampicata, alpinismo e sport estremi legati alla montagna. Top climber e altri intrepidi personaggi con storie ai limiti dell'umano, saranno i protagonisti del lavoro realizzato da **Josh Lowell** e **Peter Mortimer** (vincitori di un Emmy Award Sport, oltre a decine di premi in festival cinematografici internazionali). Lo spazio proiezioni sarà poi arricchito dai cortometraggi del **Vancouver International Mountain Film Festival** (www.vimff.org) a cura del direttore **Alan Formanek** e da altri documentari legati alla montagna e agli sport estremi.

CLIMBAMI intende inoltre dedicare la sua prima edizione non solo agli esperti di arrampicata e agli sportivi, ma anche a tutti coloro che intendono avvicinarsi a nuove discipline. **CLIMBAMI** si presenta infatti come un luogo in cui sperimentare, giocare e divertirsi attraverso lo sport, grazie al supporto di istruttori e realtà sportive del panorama italiano. Sarà infatti possibile partecipare a lezioni di **Kudalini Yoga**, tenute da Betta Frera di **Psy-KY** (www.psy-ky.com), cimentarsi nell'arte del funambolismo attraverso la **Slackline**, esercizio di equilibrio e bilanciamento dinamico, e infine sentirsi **climber** per un giorno.

Per chi già arrampica **CLIMBAMI** propone tre **contest: Gara di Lanci, Street Boulder e Moon Board**. Un'occasione per confrontarsi con gli altri, ma soprattutto con se stessi. Ogni contest è stato pensato per essere accessibile a tutti coloro che vorranno mettersi in gioco, senza essere necessariamente dei campioni.

Mostre fotografiche, workshop, stand, dj set, questo è ciò che offrirà **CLIMBAMI** al pubblico milanese per la sua prima edizione, con l'obiettivo di avvicinare ragazzi e adulti, appassionati e curiosi, a uno sport che unisce il gioco all'attività fisica, uno stile di vita legato alla natura, alla cura di sé e degli altri.

A conclusione dell'intensa giornata, **party serale** con tre dj d'eccezione: **DJ K** direttamente dalla Val di Mello e **The Fancy Moodbloods**, duo di dj dalle sonorità decisamente underground.

A sostenere l'intera manifestazione, sponsor e partner di prestigio: **Grivel Mont Blanc**, **La Sportiva**, **Moon**, **San Vito Climbing Festival**, **Versante Sud**. **CLIMBAMI** è inoltre **patrocinato dalla sezione SEM del CAI**, Società Escursionisti Milanese (www.caisem.org).

INGRESSO: 8 euro [Include: proiezioni film, mostre fotografiche, performance sportive, training session, party] | **5 euro** per i bambini con età inferiore ai 10 anni

PER ULTERIORI INFORMAZIONI e ACCREDITI STAMPA

Ilaria Petrosillo | cell. 349 380664 | ilaria@climbami.it

www.climbami.it | FB climbami2013



oca
officine creative ansaldo

BarleyArts

Milano
Cultura
Dipartimento



CLIMBAMI 2013 – i contenuti

Il programma dettagliato è consultabile su <http://www.climbami.it/programma-climbami-2013/>

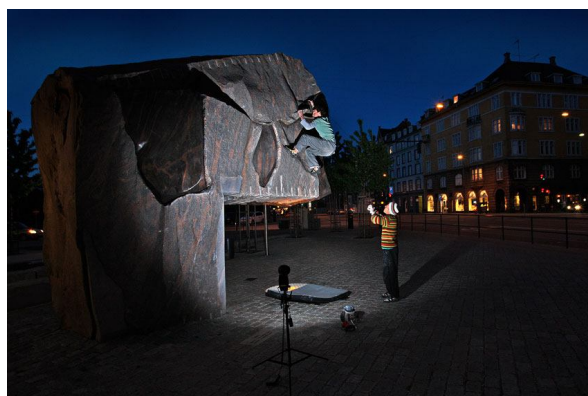
Per informazioni su costi e modalità di partecipazione alle attività escluse nel prezzo del biglietto (contest e workshop), è possibile consultare il sito nell'apposita pagina dedicata <http://www.climbami.it/biglietti/>

LA FOTOGRAFIA DEL MONDO VERTICALE IN MOSTRA

In occasione di CLIMBAMI le Officine Creative Ansaldo si trasformeranno per una giornata in una suggestiva cornice che ospiterà la **fotografia del "mondo verticale"**: affascinanti scatti sveleranno allo spettatore come l'arrampicata può rappresentare un modo di vivere ed esprimere se stessi sia attraverso la montagna, così come ci mostreranno le stampe dei fotografi **Pietro Bagnara, Klaus Dell'Orto, Richard Felderer e Mathieu Goradesky**, sia attraverso gli ambienti urbani.

L'Associazione **Street Boulder Italia** (www.streetboulder.com)

racconterà infatti attraverso la mostra fotografica **Mattone Rampante**, come l'arrampicata urbana e lo street boulder prendano forma dal desiderio e dalla necessità di recuperare zone particolarmente disagiate e poco frequentate, unendo così alla pratica sportiva una dimensione sociale e culturale.



PROIEZIONI

Il cinema sarà il cuore di **CLIMBAMI**. Il grande schermo il protagonista assoluto.

Dalle **12.00 alle 13.00**, lo spazio sarà dedicato a **Climb for Life** (www.climbforlife.it), progetto di informazione sulla donazione del midollo osseo dedicato al mondo dell'arrampicata che presenterà "**Adam Ondra - Climb for Life**", breve video che testimonia uno dei successi (il suo primo 9a siciliano) che l'atleta ceco **Adam Ondra** ha voluto dedicare a questo progetto.



Dalle **16.00 alle 17.00** Melloblocco, raduno internazionale di bouldering (arrampicata libera su massi) che si svolge annualmente Val di Mello (Val Masino), presenterà in anteprima il video documentario "**Patabang**" di **Andrea Frigerio**, racconto dell'avventurosa scoperta della mitica Val di Mello (SO).

Dalle **17.00 alle 19.30**, lo spazio sarà dedicato a una selezione, studiata appositamente da **Alan Formanek**, dal **VIMFF (Vancouver International Mountain Film Festival)**.

In serata, protagonista dello spazio cinema sarà **Reel Rock 7**, la prima nazionale, programmato in due fasce orarie per assecondare le esigenze di tutti: **la prima proiezione alle 20.30**, anticipata dalla presentazione; **la seconda proiezione prevista per le 22.30**.



oca
officine creative ansaldo

BarleyArts



WORKSHOP

La prima edizione di **CLIMBAMI** sarà inoltre dedicata agli appassionati di cinema e fotografia, che abbiano già un minimo di conoscenza, anche superficiale, dei principali strumenti: macchine fotografiche, principali software di riferimento per il workshop di fotografia; telecamere, o camere DSLR e principali software di riferimento per quello di cinema.

Durante la giornata si alterneranno infatti nella Sala Palco-Spazio Live, **due workshop che sveleranno i trucchi del mestiere di chi documenta le imprese legate al mondo degli sport estremi.**



Inizierà alle 10.30 **Michele Radici**, regista di rilievo internazionale specializzato in sport estremi, per poi passare la palla alle 14.00 a **Richard Felderer**, attivissimo fotografo, recente vincitore di "Click on the mountain 2013" (www.clickonthemountain.com).

Al termine degli workshop gli iscritti potranno partecipare al **concorso "Climbareport"**. Si chiederà di elaborare un report dell'evento, attraverso una serie di scatti per il settore fotografia e un breve video per il settore cinema. **I due vincitori avranno la possibilità di andare a San Vito lo Capo, per collaborare con Up Climbing al report del San Vito Climbing Festival** (www.sanvitoclimbingfestival.it).

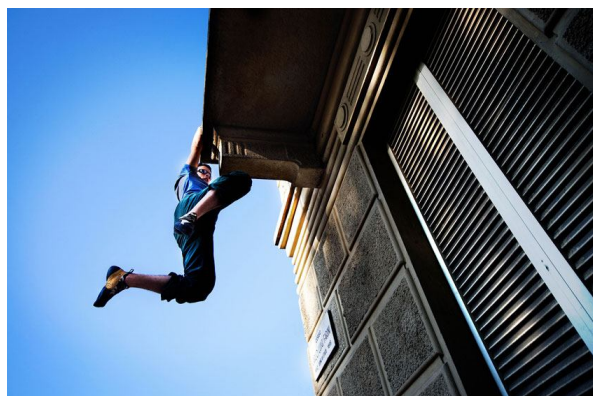
CONTEST

I **contest** proposti da **CLIMBAMI** non sono gare convenzionali, bensì un'occasione per divertirsi, usare la sfida come semplice pretesto per spingersi oltre i propri limiti, ma anche un momento di spettacolo e attenzione attorno ad alcune discipline collaterali all'arrampicata sportiva. Ogni contest, infatti, è stato pensato per essere accessibile a tutti coloro che vogliono mettersi in gioco, senza essere necessariamente dei campioni.

Dalle 13.00 alle 15.00, presso la Sala Agorà, si svolgerà la **gara di lanci su Dyno Wall**: un vero spettacolo di potenza e dinamicità. Consiste propriamente nel lanciarsi da un paio di prese per le mani e da una serie di 6 appoggi per i piedi, situati a varie altezze verticalmente sotto le mani. L'obiettivo è raggiungere una presa che viene via via spostata più in alto e lateralmente verso sinistra.

Dalle 16.00 i più arditi tra i partecipanti di CLIMBAMI potranno confrontarsi nello **Street Boulder Contest**, disciplina dell'arrampicata chiamata *bouldering*, che si pratica su itinerari brevi, protetti da specifici materassi detti *crash pad*, giocata in un contesto cittadino.

Per chi non ne avesse abbastanza, dalle 19.00 alle 20.00 presso la Sala Palco il **Moon Board Contest**, pannello di allenamento, che diventa spazio per giochi divertenti e infiniti passaggi di blocco.





oca
officine creative ansaldo

BarleyArts

Milano
Città del Turismo



TRAINING SESSION

CLIMBAMI intende dedicare la sua prima edizione non solo agli esperti di arrampicata e agli sportivi, ma anche a tutti coloro che desiderano avvicinarsi a nuove discipline.

CLIMBAMI ha infatti riservato al suo pubblico momenti in cui avvicinarsi a discipline sportive non convenzionali: sarà infatti possibile partecipare alle lezioni di **Kundalini Yoga** (10.30-12.00 e 13.30-15.00) antica disciplina che combina respirazione, meditazione, rilassamento, l'arte della sequenza del movimento, del ritmo e del suono, ma anche cimentarsi nella **Slackline**, anche detta attività del muoversi in equilibrio, senza sostegni, lungo un nastro di 9 metri sospeso a 50 cm da terra.

Per chi già arrampica sarà invece possibile sperimentare nuove tipologie di allenamento mirato, tra cui il **Dyno Wall Training Session** in cui verranno svelate le tecniche per il lancio "a due mani", e la **Moon Board Training Session**, durante la quale gli atleti italiani Moon si alterneranno sul pannello per dare dimostrazione delle potenzialità di questo sistema d'allenamento. I climber esperti che ancora non lo conoscono, potranno provare cosa vuol dire allenarsi con questo metodo, capire come funziona e scambiarsi informazioni preziose su tecniche e materiali per costruirlo.

ENTE ORGANIZZATORE

PASSAGGIO OBBLIGATO FREE CLIMBING PROMOTION

www.passaggiobligato.it

L'Associazione è apolitica, ispirata al principio di democrazia interna e uniformità dei rapporti associativi e non ha scopo di lucro. L'Associazione intende promuovere l'attività sportiva dilettantistica come strumento di formazione psicofisica dell'individuo e dei giovani in particolare, con specifico riguardo alla disciplina dell'arrampicata sportiva.

TEAM OPERATIVO

Costituito da appassionati di montagna e arrampicata, si è formato a seguito di un incontro tenutosi nella palestra di arrampicata Passaggio Obbligato di Milano (via Imbriani 17). Si tratta di sei professionisti e amanti dell'arrampicata che integrano in modo sinergico le proprie competenze: un'addetta stampa e organizzatrice eventi, una grafic designer, una scenografa e tecnico luci, un web master, una giornalista professionista e il co-fondatore di Versante Sud (casa editrice specializzata in guide di arrampicata e alpinismo). Nella realizzazione dell'evento il team operativo sarà affiancato dalla partecipazione volontaria di numerosi appassionati coinvolti concretamente nell'iniziativa.

SITO INTERNET

<http://www.climbami.it/>

PER ULTERIORI INFORMAZIONI e ACCREDITI STAMPA

Ilaria Petrosillo | cel. 349 380664 | ilaria@climbami.it

www.climbami.it | FB [climbami2013](https://www.facebook.com/climbami2013)